

PACK FORMATION HYGIENE DENTAIRE



Cher Patient, vous venez de terminer vos soins dentaires.

Suite à une période importante de soins et avec un ou deux appareils provisoires.

Votre cerveau a modifié et compensé la façon de manger et de parler, il a dû s'adapter à cette nouvelle situation et maintenant votre installation définitive le perturbe de nouveau.

Vous venez de retrouver une nouvelle dentition et vous devez protéger celle-ci durant une période.

La clinique vous préconise une gouttière de nuit pendant une durée d'un an.

Elle aura pour but de garantir une bonne protection et de détecter si vous faite du Bruxisme.

Vous aurez aussi une formation pour l'entretien quotidien de vos dents car une bonne hygiène dentaire reste la meilleure façon d'éviter les caries et autres problèmes.

Pour cela notre dentiste vous conseil de faire un nettoyage après chaque repas. Lors de brossage il ne faut pas forcer, simplement effectuer des mouvements de rotations et de haut en bas.

Vous devez utiliser les brossettes inter dentaire et le fil dentaire.

Deux fois par semaine utiliser du bain de bouche.

Notre dentiste vous montrera comment utiliser ces ustensiles.

Il comprend :

- **1 Brosse à dent souple.**
- **1 Boite de fil dentaire.**
- **1 Jeu de brossettes inter dentaire.**
- **1 Gouttière de nuit de protection contre le bruxisme.**
- **1 Boite protège gouttière.**
- **1 Formation de 15 minutes avec notre dentiste.**

Dans tous les cas nous sommes à votre entière disposition et si vous avez la moindre question n'hésitez pas !

