

CONSEILS POST-OPERATOIRES



Vous venez de subir une intervention chirurgicale, c'est pourquoi quelques précautions sont nécessaires afin d'assurer une bonne cicatrisation et d'éviter toute complication.

Nous vous recommandons :

- Respecter la prescription de notre implantologue
- Faire attention de ne pas vous mordre après une opération.
- Ne pas aller dans les bains thermaux
- Ne pas fumer dans les 48 heures qui suivent l'opération.
- Ne pas cracher violemment et ne pas faire de gargarisme sous les 48h
- Ne pas faire d'effort physique violents, rester au calme.
- Utiliser la brosse à dents chirurgicale qui vous est fournie. Le brossage doit-être doux, léger.
- Ne pas utiliser de brosette, fil dentaire et jet dentaire sur la zone opérée jusqu'à la dépose des fils de sutures.
- Il faut diluer le bain de bouche à 50% pour ne pas agresser la zone opérée pendant 48h.
- Ne pas mettre ces doigts dans la bouche.
- Ne pas manger de laitage pendant une semaine.
- Eviter de manger des aliments trop chaud, pimentés, durs.
- Eviter les boissons trop chaudes et l'alcool.

Suites opératoires possible, normales, sans gravités :

- Œdème, gonflement, hématome

Il s'agit de réactions normales. Pour limiter ces signes, appliquer des poches de glace sur la zone opérée pendant quelques minutes et renouveler l'opération plusieurs fois. N'apporter pas de source de chaleur et ne toucher pas avec la paume de la main. Ne pas s'exposer au soleil.

- Limitation d'ouverture buccale

Cette limitation d'ouverture buccale est liée à l'inflammation, elle disparaît progressivement.



- Saignement

A la levée de l'anesthésie, un saignement peut apparaître. Dans ce cas, prenez une compresse, pliez-la en quatre et serrez, pendant 15 min. Renouveler l'opération si nécessaire. **SURTOUT NE PAS CRACHER ET NE PAS RINCER !** Si toutefois le saignement persiste, contacter l'équipe soignante.

- Douleur

Elle peut être très variable d'une personne à une autre et dépend du type de l'intervention, si elle est très intense et persistante contactez l'équipe soignante.

Conseils particuliers :

- **Après un comblement de sinus**

Ne surtout pas se moucher, un saignement nasal peut survenir et perdurer pendant 48h.

Eternuer bouche ouverte, ne vous retenez pas.

Eviter tout **contact** avec de la poussière.

Ne pas prévoir de trajet en avion, ni de sport de plongée.

- **Après implantation multiple**

Une alimentation molle, pendant minimum 3 mois est impérative pour la cicatrisation des implants.

Pommes, sandwich... sont formellement à proscrire.

Dans tous les cas nous sommes à votre entière disposition et si vous avez la moindre question **n'hésitez pas !**